

Nutzen Sie
die Erfahrung
unserer
Therapeuten.

Therapeuten & Therapie-Methoden

Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Wir freuen uns Sie in unserem Gesundheitszentrum zu begrüßen. Im ersten Obergeschoss der Kasinostrasse 30 in Aarau finden Sie 8 Therapie-Räume mit einer grossen Auswahl an verschiedenen komplementären Therapie-Methoden, welche von kompetenten Therapeuten angeboten werden.

Nutzen Sie die Erfahrung unserer Therapeuten

Ob Osteopathie, Psychologische Beratung, Bioresonanz-Beratung – alle Angebote haben einen engen Bezug zu Gesundheit und Schönheit.



Silvia Rölli
Bioresonanz-Therapeutin
Aura Soma Beraterin

Drogistin STV mit einem grossen Erfahrungsschatz und vielen Weiterbildungen in Spagyrik, Bachblüten, äth. Ölen, so wie als Schüssler Master und Orthomolekular Beraterin. Die Ausbildung als Bioresonanz-Therapeutin bei Sebim und der Abschluss als Aura Soma Beraterin ermöglichen eine ganzheitliche Beratung und Begleitung.



Daniela Gleich
Dipl. ganzheitliche Ernährungsberaterin

Gerne begleite ich Sie auf dem Weg in ein gesünderes, leichteres Leben. In der ganzheitlichen Ernährungs- und Gesundheitsberatung geht es darum, alle Themen, die unseren Alltag beeinflussen zu berücksichtigen und unsere bisherige Ernährung zu hinterfragen.



Carmela Placa
Dipl. Fussreflexzonen-Massage-Therapeutin
Intuitive Energiefeld-Beraterin

In den letzten Jahren habe ich mich in mehreren ganzheitlichen Methoden ausbilden lassen und habe laufend meine Wahrnehmung verfeinert. Meine sensitive Gabe, die vorwiegend als Hellfühligkeit wie aber auch als Hellsichtigkeit zum Ausdruck kommt, lasse ich jeweils in meinem Wirken mit einfließen. Diese erlaubt mir, Menschen genau dort abzuholen, wo sie gerade stehen und sie optimal durch ihren Prozess zu begleiten.

Ernährungstherapie

Leiden Sie z. B. an: Übergewicht, Kreislauf-erkrankungen, Diabetes mellitus Typ 1/2, Lebererkrankungen, Schwangerschaftsübelkeit, Nierenerkrankungen oder Nahrungsmittelallergien? Dann sind Sie bei mir genau richtig. Gerne zeige ich Ihnen die Zusammenhänge zwischen der Ernährungstherapie und der damit verbundenen Ernährungsumstellung zu Ihrer Krankheit auf. Es ist faszinierend zu sehen, wie viel positiven Einfluss eine angepasste Ernährung auf das Krankheitsbild hat. Messbar. Sichtbar. Spürbar.

👤 Nadja Jezdik

Fussreflexzonen-Massage

Als eine sanfte, ganzheitliche und zugleich sehr wirksame Behandlungsmöglichkeit eignet sie sich sehr gut, um wieder in Einklang mit sich selber zu kommen und wirkt sich sehr schnell positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

👤 Carmela Placa
👤 Dominik Suter

Ganzheitliche Ernährungsberatung

In der ganzheitlichen Ernährungs- und Gesundheitsberatung geht es darum, alle Themen, die unseren Alltag und unsere Gesundheit beeinflussen zu berücksichtigen. In den Fokus der Beratung wird Ihre Ernährung und Ihre allgemeine gesundheitliche Situation genommen. Dabei betrachten wir Ihre Freizeitgestaltung, die Arbeits- und Familiensituation und die äusseren Einflüsse, um einen realistischen Weg für Sie zu finden, Ihre Balance wieder herzustellen. Ziel ist, eine Lebensqualität zu erreichen, mit der Sie sich wohl fühlen.

👤 Daniela Gleich

Intuitive Reading

Bei einer Blockade hilft eine Standortbestimmung von aussen sehr. Durch meine ausgeprägte Intuition ist es mir möglich, das Energiefeld meines Gegenübers zu lesen und sehr effizient alle Fragen zu beantworten sowie Zusammenhänge aufzuzeigen.

👤 Carmela Placa



Regina Mutzner
Dipl. Atemtherapeutin Middendorf AFS
Master of Sciences UZH

Ich bin Atemtherapeutin mit grossem professionellem Erfahrungsschatz aus eigener Praxis und Klinik. Als Biologin und Dozentin für medizinische Grundlagen bringe ich breites medizinisches Wissen in Verbindung mit einer strukturierten Arbeitsweise und viel Lebenserfahrung. Aber im Fokus von Beratung und Therapie steht IHRE Einzigartigkeit. Achtsamkeit, Einfühlungsvermögen und Nachhaltigkeit der Behandlung sind mir wichtig.



Beatrice Ciot
Dipl. Atemtherapeutin nach Middendorf
Dipl. Kinesiologin

Mein stetiger Antrieb zu lernen und den Menschen in seiner Welt zu begreifen, ermöglicht es mir, anspruchsvolle Themen des Lebens zu bewältigen. Es bereitet mir viel Freude, meine Klienten in ihr Gleichgewicht mit ihren Themen zu begleiten, sie durch die Veränderungen zu führen und ihre Gesundheitskompetenz zu fördern.

«Mehr Luft, mehr Kraft,
mehr Lebendigkeit – endlich
wieder frei durchatmen,
die Heilungskräfte aktivieren,
Kraft schöpfen!»

Regina Mutzner



Susanne Werder
Bioresonanz-Therapeutin
Aura Soma Beraterin

Als dipl. Drogistin HF habe ich verschiedene Zusatzausbildungen in Ernährungsberatung, Vitalstoff-Therapie, Spagyrik, Schüssler-Salzen und als Kosmetikerin. Die Ausbildungen zur Bioresonanz-Therapeutin nach Keymer und die Weiterbildungen als Aura Soma-Beraterin ermöglichen fundierte Analysen und ganzheitliche Beratung und Therapie.

Atemtherapie

Ihr Atem verbindet Körper, Geist und Seele. Blockaden des Atems können zu Hochatem, Atemrhythmusstörungen, muskulären Verspannungen, Schmerzen und Leistungsabfall führen. In der Atemtherapie werden durch sanfte Berührungen, sowie ausgewählten Atem- und Körperübungen körperliche und seelische Blockaden gelöst. Und davon profitieren nicht nur Menschen mit Atemerkrankungen, sondern auch solche, die bei anderen körperlichen oder seelischen Beschwerden Unterstützung suchen. Atemtherapie fördert Ihre Gesundheit und Selbstheilungskräfte.

👤 Regina Mutzner
👤 Beatrice Ciot

Aura Soma

Aura-Soma ist eine ganzheitliche Therapie, welche die heilenden Wirkungen von Farben, Pflanzen und Edelsteinen kombiniert. Die Farbauswahl gibt Auskunft über den eigenen Lebenssinn und Lebenszweck, über die wesentlichen Probleme, was wir bisher daraus gelernt haben und was wir optimalerweise noch daraus lernen können. Wenn wir die Substanzen anwenden, entfalten sich auf wunderbare Weise unsere Talente und Möglichkeiten. Vitalität, Ausgeglichenheit und Lebensfreude werden grösser.

👤 Silvia Rölli
👤 Susanne Werder

Bioresonanz

Oft werden mit klassischen Methoden nur die Symptome behandelt und die Beschwerden kommen immer wieder. Beispiele dafür sind z. B. Probleme mit der Haut, der Verdauung, Entzündungen, Schmerzen etc. Mit den passenden Testmethoden werden die Ursachen und Auslöser für Beschwerden und Krankheiten gesucht und mit der Bioresonanz werden die Selbstheilungskräfte und die Regulationsfähigkeit im Körper wieder hergestellt.

👤 Silvia Rölli
👤 Susanne Werder



Nadja Jezdik

Dipl. Ernährungstherapeutin
Naturheilpraktikerin TCM Akupunktur / TuiNa
(in Ausbildung)

Als dipl. Ernährungstherapeutin biete ich Ihnen eine ganzheitliche und individuelle Beratung zum Thema Gesundheit und Ernährung an. Mit meiner Ausbildung in der Traditionellen Chinesischen Medizin biete ich ein erweiterndes Therapieangebot an, was den Heilungsprozess positiv vorantreibt.



Dominik Suter

Naturheilpraktiker TEN
Dipl. Fussreflexzonen-therapeut
Dipl. Klassische Massage Therapeut

Die Behandlung bei mir erfolgt ganzheitlich und die Therapiemethoden passe ich individuell auf Ihre Bedürfnisse an. Gerne nehme ich mir Zeit für Ihre gesundheitlichen Anliegen, da jeder Mensch seine eigene Konstitution mitbringt. Ich kombiniere gerne unterschiedliche Massagetechniken, um Blockaden verschiedener Herkunft zu lösen und die Genesung zu beschleunigen. In gesundheitlichen Fragen sind Sie bei mir in guten Händen.

«Eine Krankheit ist wie ein Baum. Die Symptome (Biao) zeigen sich an den Ästen, die Ursache in der Wurzel (Ben). Die wahre Kunst der Heilung liegt in der Wurzel, nicht an den Ästen.»

Nadja Jezdik



Claudia Napolitano

Dipl. Fachmedizinische Kosmetikerin

Ich bin gelernte Zahnmedizinische Praxisassistentin, befasse mich aber schon seit vielen Jahre mit den Themen Ästhetik, Körper und Dermatologie. Nun habe ich mir meinen grossen Traum erfüllt und die Ausbildung zur fachmedizinischen Kosmetikerin abgeschlossen. Ich biete meinen Kundinnen und Kunden Behandlungen im Bereich der Naturkosmetik und der medizinischen Kosmetik an.

Naturheilkunde TCM

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist eine seit Jahrtausenden existierende Erfahrungsmedizin die auf verschiedenen Denkmodellen basiert. Mit den verschiedenen Methoden der TCM werden nicht nur Symptome gelindert, sondern es wird die Krankheit an der Wurzel behandelt. Zu den therapeutischen Verfahren zählen v. a. die Arzneimitteltherapie, Akupunktur, TuiNa (Massage), Qi-Gong (Bewegungsübungen) und Diätetik. Man bezeichnet diese auch als die «5 Säulen» der TCM, die zur Heilung und Gesunderhaltung angewendet werden.

👤 Nadja Jezdik

Naturheilkunde TEN

Die Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN) basiert auf dem Gedanken, dass unser Körper über eine genügend starke Selbstheilung verfügt, um Krankheiten jeder Art zu überwinden. Diese Eigenregulation kann allerdings gestört werden durch eine ungesunde Lebensführung, unterschiedliche Umwelteinflüsse oder zu hohe Belastungen. Nun unterstützen wir die Selbstheilungskräfte mit natürlichen Heilmitteln und Behandlungsmethoden. Dazu gehören unter Anderem: Diätetik, Pflanzenheilkunde, Ausleitende Verfahren, Massagen und Körperübungen.

👤 Dominik Suter

Natur- und medizinische Kosmetik

Ich biete Behandlungen gegen Akne, Falten, Pigmentflecken, Rosacea und Couperose an. Auch Narben und Dehnungsstreifen kann ich behandeln, genauso wie Muskelbeschwerden, Durchblutungs- und Lymphprobleme. Dafür setze ich primär auf die Techniken Needling, Radiofrequenzbehandlung und chemische Peelings. Zudem arbeite ich mit dem speziellen Massagegerät von «Endosphères». Diese Behandlungen lindern Schmerzen, bauen Muskeln auf, durchbluten das venöse System, reduzieren das Fett und machen eine Lymphdrainage.

👤 Claudia Napolitano

«Wer heute keine Zeit für seine Gesundheit hat, wird später viel Zeit für seine Krankheiten brauchen.»

Sebastian Kneipp



Deborah Schär

Osteopathin
BSc & MSc FH in Osteopathie

Schon immer habe ich gerne Menschen in verschiedensten Lebenssituationen begleitet. In der Osteopathie habe ich nun den Beruf gefunden, welcher mir erlaubt, den Menschen in seiner Ganzheit zu sehen und ihn dementsprechend zu unterstützen und begleiten. So freue ich mich auf Sie und heisse Sie herzlich willkommen.



Marion Frey

Massagetherapeutin
Psychoaktive Massage nach GMK

Mensch und Kommunikation im Fokus: Während 1 Sem. Psych.-Studium, als Hospizhelferin, mit Reiki u. a. Formen der Energiearbeit sowie Innenweltreisen. Die Psychoaktive Massage ist etwas vom einfachsten, das wir kennen: Heilsame Berührung durch achtsame Hände. Herzlich willkommen.



Nadia Weber

Massagetherapeutin, Psychoaktive Massage nach GMK, Klassische Massage

Pflegepraxis und Weiterbildungen (basale Stimulation, Validation, Palliative Care und Demenz, Wellnessmassage, Massagetherapie nach GMK) haben mir die Wirkung von Berührungen offenbart. Ich möchte durch die PA Massage meinen KlientInnen Tiefenentspannung, Wohlgefühle der Stille sowie nonverbale Weckrufe ans Unterbewusste bescheren.



Dr. med. Kornelia Acton

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Ich habe mich auf die Behandlung von krisenhaften Lebenssituationen, Angststörungen, Depressionen sowie Erschöpfungsdepressionen bei Erwachsenen und älteren Menschen spezialisiert.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: schoen-gesund.ch/therapeuten

Osteopathie

Die Osteopathie ist eine medizinische ganzheitliche Methode, welche mit manuellen Techniken Blockaden, Stauungen, Verklebungen und Kompressionen verschiedener anatomischer Strukturen löst. Als Osteopathin begleite ich Sie bei diversen Beschwerden im Bereich von Bewegungsapparat, Innere Medizin, Gynäkologie, Hals-Nasen-Ohren, Psychosomatik und Neurologie. In einem ausführlichen Gespräch und einer entsprechenden Untersuchung finden wir zusammen heraus, ob Osteopathie für Sie und Ihre Beschwerden der richtige Behandlungsansatz ist.

👤 Deborah Schär

Psychoaktive Massage

Die Massage- und Berührungstherapie nach GMK ist in ihrer Wirksamkeit wissenschaftlich belegt und stellt ein komplexeres Behandlungskonzept dar. Eine innovative Massage, welche das Wohlfühl steigert und positiv begleitet bei: Burn-Out/Depressionen/Schlafstörungen/Trauerverarbeitung und belastenden Lebenssituationen. Eine Behandlungsmethode, die Griffe aus der klassischen Massage mit speziellen, sanften Berührungen kombiniert, welche eine emotionale Botschaft haben. Fühlt der Körper sich wohl – ist die Seele zuhause.

👤 Marion Frey
👤 Nadia Weber

Psychiatrie und Psychotherapie

Ich integriere Methoden verschiedener Psychotherapierichtungen basierend auf dem Schwerpunkt der kognitiven Verhaltenstherapie. Insbesondere arbeite ich mit Interventionen der Akzeptanz- und Commitmenttherapie und wende Elemente aus der Achtsamkeitspraxis sowie Entspannungsverfahren und imaginative Techniken an. Bei entsprechender Indikation werden auch medikamentöse Behandlungen durchgeführt. Anmeldungen erfolgen auf ärztliche Zuweisung.

👤 Dr. med. Kornelia Acton

**Zögern Sie nicht, uns bei Fragen
direkt zu kontaktieren. Wir beraten
Sie persönlich und individuell.**

**Gerne nehmen wir Ihre Anmeldungen
persönlich, telefonisch oder online entgegen.**

✉ info@schoen-gesund.ch

☎ +41 62 824 63 30

🌐 www.schoen-gesund.ch



Schön und Gesund AG
Gesundheit im Zentrum
Kasinostrasse 30
5000 Aarau

Tel. +41 62 824 63 30
info@schoen-gesund.ch
www.schoen-gesund.ch

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
9.00 – 18.30 Uhr

Samstag
8.00 – 17.00 Uhr

f @ in

Bleiben Sie informiert
und folgen Sie uns
auf Social Media

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch.**



**Kasinostrasse 30
City Markt, 5000 Aarau**

Rutenplan via Google Maps